KIRSTEN WEIXLER
LOGIK TRIFFT INTUITION

YOGA RETREAT

FÜR FRAUEN

21. – 24. Oktober 2027

Seminarhaus Karuna | Schwarzwald

Eine ganzheitliche Pause vom Alltag

Drei Tage, um durchzuatmen, loszulassen und wieder bei Dir selbst anzukommen.
Dich erwarten verschiedene Sessions, die Dir beim Entspannen, Herunterfahren des Nervensystems und Krafttanken gezielt helfen.
Und gleichzeitig bleibt viel Raum für Ruhe, Natur, Sauna, Austausch oder einfach nur Zeit für Dich!
Das Retreat ist auch für Yoga-Anfängerinnen sehr gut geeignet.

6 INSPIRIERENDE SESSIONS

Yoga | Meditation | Mantra | Tanzen

INVESTITION

Retreat 390,- Euro
Zzgl. Übernachtung ab 50,- p.P. / Nacht
Zzgl. Ayurvedischer Vollpension 52,- p.P. / Tag

ANMELDUNG & ZIMMERBUCHUNG

Anmeldung zum Retreat unter:
kirsten.weixler@gmail.com

Zimmerreservierung: